



# NCHC's Daily 15 Minute Puja

## DIYO PUJA (दियो पुज)

नमोऽस्त्वनन्ताय सहस्रमूर्तये, सहस्रपादाक्षि शिरोरुबाहवे ।  
सहस्रनाम्ने पुरुषाय शाश्वते, सहस्रकोटी युगधारिणे नमः ॥  
Namostvantaya Sahasra Moortaye, Sahasrapaadakshi Shiorubahave ।  
Sahasranaamne Purushaaya Shaswate, Sahasra Kotee Yugadharine Namah ॥

शुभं करोति कल्याणमारोग्यं धनसंपदा ।  
शत्रुबुद्धिविनाशाय दीपज्योतिर्नमोऽस्तुते ॥  
Shubham Karoti Kalyaannam-Aarogyam Dhana-Sampadaa ।  
Shatru-Buddhi-Vinaashaaya Diipa-Jyotir-Namostute ॥

दीपज्योतिः परब्रह्म दीपज्योतिर्जनार्दनः ।  
दीपो हरतु मे पापं दीपज्योतिर्नमोऽस्तुते ॥  
Diipa-Jyotih Para-Brahma Diipa-Jyotir-Janaardana ।  
Diipo Haratu Me Paapam Diipa-Jyotir-Namostute ॥

## KALASH POOJA (कलश पूजा)

कलशस्य मुखेविष्णु, कण्ठेरुद्र समाश्रितः ।  
मूले तत्र स्थितो ब्राह्मो मध्ये मात्रुगनास्मृतः ॥  
Kalashashya Mukhe Vishnu, kanthe rudra samaashritah ।  
Moole tatra sthito brahmo madhye ganaasmrutah ॥

कुक्षौ तु सागरास्सर्वे सप्त द्विपा वसुन्धरा ।  
ऋग्वेदोऽपि यजुर्वेदः सामवेदो ह्यथर्वणः ॥  
Kukshau tu saagarassarve, sapta dvipaa vasundharaa ।  
Rugvedoapi Yajurvedah, samaveda hyathavarne ॥

अनौश्रसहिता सर्वे कलशाम्बुसमाश्रिताः ।  
अत्र गायत्री सावित्री शान्तिः पुष्टिकरी तथा ॥  
Angaishcha sahitaa sarve, kalashaambusamaashritaah ।  
Atra gayatri, savitri shanty pushti kari tathaah ॥

आयान्तु देव पूजार्थं दुरितक्षयकारकाः ।  
सर्वे समुद्राः सारिताः तीर्थानि जलदानदाः ॥  
Aayaantu deva poojartham, durita kshyakaarakaah ।  
Sarve samudraah saritaah tirthani jaladaanadaah ॥

गङ्गेच यमुने चैव गोदावरी सरस्वती ।  
नर्मदे सिन्धु कावेरी जलेस्मिन्सिन्सन्निधिकुरु ॥  
Gangecha yamune chaiva, Godavari saraswati ।  
Narmade sindhu kaveri, jaleysmin sannidhim kuru ॥  
गंगा दि सर्वतीर्थेभ्यो नमः कलश पूजां समर्पयामि ॥  
Gangaadi sarva tirthaabhयो namah kalash poojaam  
samarpayami ॥

## GANESH PUJA (गणेश पुजा)

वक्रतुण्ड महाकाय सूर्यकोटि समप्रभ ।  
निर्विघ्नं कुरु मे देव सर्वकार्येषु सर्वदा ॥  
Vakra-Tunndda Maha-Kaaya Suurya-Kotti Samaprabha ।  
Nirvighnam Kuru Me Deva Sarva-Kaaryessu Sarvadaa ॥

शुक्लाम्बरधरं विष्णुं शशिवर्णं चतुर्भुजम् ।  
प्रसन्नवदनं ध्यायेत् सर्वविघ्नोपशान्तये ॥  
Shukla-Ambara-Dharam Vissnnum Shashi-Varnnam Catur-Bhujam ।  
Prasanna-Vadanam Dhyayayet Sarva-Vighno[a-U]pashaantaye ॥

## DEVI PUJA (देवि पुजा)

देवि प्रपन्नार्तिहरे प्रसीद प्रसीद मातर्जगतोऽखिलस्य ।  
प्रसीद विश्वेश्वरि पाहि विश्वं त्वमीश्वरी देवि चराचरस्य ॥  
Devi Prapanna-[A]arti-Hare Prasiida ।  
Prasiida Maatar-Jagato-[A]khalasya ।  
Prasiida Vishve[a-I]shvari Paahi Vishvam ।  
Tvam-Iishvari Devi Caraa-Carasya ॥

नमस्तेऽस्तु महामाये श्रीपीठे सुरपूजिते ।  
शङ्खचक्रगदाहस्ते महालक्ष्मि नमोऽस्तुते ॥  
Namastestu Mahaa-Maaye Shrii-Piitthe Sura-Puujite ।  
Shangkha-Cakra-Gadaa-Haste Mahaalakssmi Namostute ॥

नमस्ते गरुडारूढे कोलासुरभयंकरि ।  
सर्वपापहरे देवि महालक्ष्मि नमोऽस्तुते ॥  
Namaste Garudda-Aaruuddhe Kola-Aasura-Bhayamkari ।  
Sarva-Paapa-Hare Devi Mahaalakssmi Namostute ॥

सरस्वति नमस्तुभ्यं वरदे कामरूपिणि ।  
विद्यारम्भं करिष्यामि सिद्धिर्भवतु मे सदा ॥  
Sarasvati Namastubhyam Varade Kaama-Roopinni ।  
Vidya-Arambham Karissyaami Siddhir-Bhavatu Me Sadaa ॥

## SURYA PUJA (सूर्य को पुजा)

आदिदेव नमस्तुभ्यं प्रसीद मम भास्कर ।  
दिवाकर नमस्तुभ्यं प्रभाकर नमोऽस्तु ते ॥१॥  
Aadi-Deva Namastubhyam Prasiida Mama Bhaaskara ।  
Divaakara Namastubhyam Prabhaakara Namostu Te ॥

सप्ताश्वरथमारूढं प्रचण्डं कश्यपात्मजम् ।  
श्वेतपद्मधरं देवं तं सूर्यं प्रणमाम्यहम् ॥२॥  
Sapta-Ashva-Ratham-Aaruuddham Pracannddam Kashyapa-  
Aatmajam ।  
Shveta-Padma-Dharam Devam Tam Suuryam Prannamaamyi-

Aham //

## SHIVA PUJA (शिव पुजा)

ॐ वन्दे देव उमापतिं सुरगुरुं, वन्दे जगत्कारणम् ।  
वन्दे पन्नगभूषणं मृगधरं, वन्दे पशूनां पतिम् ॥  
वन्दे सूर्य शशांक वह्नि नयनं, वन्दे मुकुन्दप्रियम् ।  
वन्दे भक्त जनाश्रयं च वरदं, वन्दे शिवशंकरम् ॥

Om vande dev uma pati surguru vande jagatkaaranam ।  
Vande pannagbhooshan mrugdhar vande pashoona pathim ॥  
Vande surya shashank vahni nayan vande mukundpriyam ।  
Vande bhakt jana-ashraya ch varadam vande Shiv-Shankaram ॥

ॐ मृत्युंजयाय रुद्राय नीलकण्ठाय शम्भवे ।  
अमृतेशाय शर्वाय महादेवाय ते नमः ॥

Om mrutyunjayaaya rudraaya neelakantaaya shambhava ।  
Amriteshaaya sarvaaya mahadevaaya te namaha ॥

## VISHNU PUJA (विष्णु भगवान को पुजा)

शान्ताकारं भुजगशयनं पद्मनाभं सुरेशं  
विश्वाधारं गगनसदृशं मेघवर्णं शुभाङ्गम् ।  
लक्ष्मीकान्तं कमलनयनं योगिभिर्ध्यानगम्यम्  
वन्दे विष्णुं भवभयहरं सर्वलोकैकनाथम् ॥

Shaanta-Aakaaram Bhujaga-Shayanam Padma-Naabham Sura-Iisham  
Vishva-Aadhaararam Gagana-Sadrsham Megha-Varana Shubha  
Anggam ।  
Laksmii-Kaantam Kamala-Nayanam Yogibhir-Dhyaana-Gamyam  
Vande Vissnum Bhava-Bhaya-Haram Sarva-Loka-Eka-Naatham ॥

सशङ्खचक्रं सकिरीटकुण्डलं सपीतवस्त्रं सरसीरुहेक्षणम् ।  
सहारवक्षस्थलशोभिकोस्तुभं नमामि विष्णुं शिरसा चतुर्भुजम् ॥

Sa-Shangkha-Cakram Sa-Kiriitta-Kunnddalam  
Sa-Piita-Vastram Sarasiiruhe[a-Ii]kssannam ।  
Sa-Haara-Vakssas-Sthala-Shobhi-Kaustubham  
Namaami Vissnum Shirasaa Catur-Bhujam ॥

## ARATI (आरति)

ॐ जय जगदीश हरे, प्रभु जय जगदीश हरे।  
प्रभू का चरण उपाशक, हरि का चरण उपाशक।  
कति कति पार तरे, ॐ जय जगदीश हरे।

मनको थाल मनोहर, प्रेम रूप बाती, प्रभु प्रेम रूप बाती।  
भाब कपुर छ मंगल, भाब कपुर छ मंगल।  
आरती सब भाती, ॐ जय जगदीश हरे।

नित्य नीरंजन निर्मल कारण अबिनाशी, प्रभु कारण अबिनाशी।  
सरण गत प्रति पालक, सरण गत प्रति पालक।  
चिन्मय सुख राशी, ॐ जय जगदीश हरे।

श्रिष्टि स्थिती लय कर्ता, त्रिभुवनका स्वामी, प्रभु त्रिभुवनका स्वामी।  
भक्ति सुधा बर्साउ, प्रेम सुधा बर्साउ।  
सरण प-याँ हामी, ॐ जय जगदीश हरे।

आँशु र भाव निबारक, तारक सुख दाता, प्रभु तारक सुख दाता।  
गुण अनु रूप तिमी हाँ, गुण अनु रूप तिमी हाँ।  
हरि हर हौ धाता, ॐ जय जगदीश हरे।

यूग यूग पालना गछाँ, अगणित रूप धरी, प्रभु अगणित रूप धरी।  
लिला मय रस बिग्रह, लिला मय रस बिग्रह।  
करुणा मुर्ति हरि, ॐ जय जगदीश हरे।

समदा शान्ति प्रदायक, सज्जन हितकारी, प्रभु सज्जन हितकारी।  
चरण सरण अब पाँउ, चरण सरण अब पाँउ।  
प्रभु भब भय हारी, ॐ जय जगदीश हरे।

भाब मनाेहर, देउ सादक फलदायी, प्रभु देउ सादक फलदायी।  
जिवन धन्य बनोस प्रभु, जिवन धन्य बनोस प्रभु।  
प्रभु पद सेवा पाई, ॐ जय जगदीश हरे।

संयम सुर सरिताको, अविरल धाराबहोस, प्रभु अविरल धाराबहोस।  
जति जति जन्म भए पनि, जहाँ जहाँ जन्म भए पनि।  
प्रभुमा प्रेम रहोस, ॐ जय जगदीश हरे।

प्रेम सहित शुभ आरति, जसले नित्य ग-यो, प्रभु जसले नित्य ग-यो ।  
दिन दिन निर्मल बन्दै, प्रति दिन पावन बन्दै।  
त्यो भब सिन्दू त-यो, ॐ जय जगदीश हरे।

## CHHEMA YACHANA (छेमायाचना)

अवहनम न जनामी न जनामी विसर्जनम  
भब हिनम भक्ति हिनम क्षमश्य परमेश्वर  
Awahanam Na Janami Na Janami Bisharjanam  
Bhaba Hinam Bhakti Hinam Chhemshya Paramashwora

अवहनम न जनामी न जनामी चपुर्जम  
मन्त्र पुजाम जनामी क्षमश्य परमेश्वर  
Awahanam Na Janami Na Janami Chapurjama  
Mantra Pujam Na Janami Chhemshya Paramashwora

## UPANISHAD/VEDIC HYMNS

ॐ सह नाववतु सह नौ भुनक्तु सह वीर्यं करवावहे ।  
तेजस्वि नावधीतमस्तु मा विद्विषावहे ॥

ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः

Om Saha Nau-Avatu |

Saha Nau Bhunaktu |

Saha Viiryam Karavaavahai |

Tejasvi Nau-Adhitam-Astu Maa Vidvissaavahai |

Om Shaantih Shaantih Shaantih

गुरुर्ब्रह्मा गुरुर्विष्णुर्गुरुर्देवो महेश्वरः ।

गुरुरेव परं ब्रह्म तस्मै श्रीगुरवे नमः ॥

Gurur-Brahmaa Gurur-Vissnnur-Gururdevo Maheshvarah |

Gurure[-I]va Param Brahma Tasmai Shrii-Gurave Namah ||

ॐ भद्रं कर्णेभिः शृणुयाम देवाः ।

भद्रं पश्येमाक्षभिर्यजत्राः ।

स्थिरैरङ्गैस्तुष्टुवाग्ँसस्तनूभिः ।

व्यशेम देवहितं यदायुः ।

Om Bhadram Karnebhiih Shrnnyuama Devaah

Bhadram Pashyema-Akssabhir-Yajatraah

Sthirair-Anggais-Tussttuvaamsas-Tanuubhiih

Vyashema Devahitam Yad-Aayuh

स्वस्ति न इन्द्रो वृद्धश्रवाः

स्वस्ति नः पूषा विश्ववेदाः ।

स्वस्ति नस्तार्क्ष्यो अरिष्टनेमिः ।

स्वस्ति नो बृहस्पतिर्दधातु ॥

ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

Svasti Na Indro Vrddha-Shravaah |

Svasti Nah Puussaa Vishva-Vedaah |

Svasti Nas-Taarkssyo Arishta-Nemih |

Svasti No Bhrhaspatir-Dadhaatu ||

Om Shaantih Shaantih Shaantih ||

त्वमेव माता च पिता त्वमेव ।

त्वमेव बन्धुश्च सखा त्वमेव ॥

त्वमेव विद्या द्रविणम् त्वमेव ।

त्वमेव सर्वम् मम देव देव ॥

Tvam-Eva Maataa Ca Pitaa Tvam-Eva |

Tvam-Eva Bandhush-Ca Sakhaa Tvam-Eva |

Tvam-Eva Viidyaa Dravinnam Tvam-Eva |

Tvam-Eva Sarvam Mama Deva Deva ||

कायेन वाचा मनसेन्द्रियैर्वा

बुद्ध्यात्मना वा प्रकृतेः स्वभावात् ।

करोमि यद्यत्सकलं परस्मै

गुरुवरायेति समर्पयामि ॥

Kaayena Vaacaa Manase[-I]ndriyairvaa

Buddhy-Aatmanaa Vaa Prakrteh Svabhaavaat |

Karomi Yad-Yat-Sakalam Parasmai

Gurubarayeti Samarpami ||

ॐ सर्वे भवन्तु सुखिनः सर्वे सन्तु निरामयाः ।

सर्वे भद्राणि पश्यन्तु मा कश्चिद्दुःखभाग्भवेत् ॥

ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः

Om Sarve Bhavantu Sukhinah Sarve Santu Nir-Aamayaah |

Sarve Bhadraanni Pashyantu Maa Kashcid-Duhkha-Bhaag-Bhavet ||

Om Shaantih Shaantih Shaantih ||

ॐ सर्वेशां स्वस्तिर्भवतु

सर्वेशां शान्तिर्भवतु ।

सर्वेशां पुर्णंभवतु ।

सर्वेशां मङ्गलंभवतु ।

ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः

Om Sarveshaam Svastir-Bhavatu |

Sarveshaam Shaantir-Bhavatu |

Sarveshaam Purnnam-Bhavatu |

Sarveshaam Manggalam-Bhavatu |

Om Shaantih Shaantih Shaantih ||

ॐ पूर्णमदः पूर्णमिदं पूर्णात्पुर्णमुदच्यते ।

पूर्णंशय पूर्णमादाय पूर्णमेवावशिष्यते ॥

ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः

Om Puurnnam-Adah Puurnnam-Idam Puurnnaat-Purnnam-Udacyate

Puurnnashya Puurnnam-Aadaaya Puurnnam-Eva-Avashissyate ||

Om Shaantih Shaantih Shaantih ||

ॐ असतो मा सद्गमय ।

तमसो मा ज्योतिर्गमय ।

मृत्योर्मा अमृतं गमय ।

ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः

Om Asato Maa Sad-Gamaya |

Tamaso Maa Jyotir-Gamaya |

Mrtyor-Maa Amrtam Gamaya |

Om Shaantih Shaantih Shaantih ||

ॐ द्यौः शान्तिरन्तरिक्षं शान्तिः

पृथिवी शान्तिरापः शान्तिरोषधयः शान्तिः ।

वनस्पतयः शान्तिर्विश्वेदेवाः शान्तिर्ब्रह्म शान्तिः

सर्वं शान्तिः शान्तिरेव शान्तिः सा मा शान्तिरेधि ॥

ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः ॥

Om Dyauh Shaantir-Antarikssam Shaantih

Prthivii Shaantir-Aapah Shaantir-Ossadhayah Shaantih |

Vanaspatayah Shaantir-Vishve-Devaah Shaantir-Brahma Shaantih

Sarvam Shaantih Shaantireva Shaantih Saa Maa Shaantir-Edhi |

Om Shaantih Shaantih Shaantih ||